

Trommelreisen in die innere Mitte

Selbsterfahrung.

*Allein oder in der Gruppe
die eigene Symbolwelt beleben*

Workshops auf Anfrage

Leitung: Åsa Liljenroth-Denk, MSc

Vor fünf Jahren begab sich die gebürtige Schwedin auf die Suche nach ihren spirituellen Wurzeln. In einer dreijährigen Lehrzeit lernte sie vom **Schamanen des Nordens**, Ailo Gaup, vom Volk der „Sami“ wie man auf dem „schamanischen Weg“ zu Kraft und Erkenntnis über das eigene Leben gelangt.

In ihrer Workshopreihe **„Trommelreisen in die innere Mitte“** bringt Åsa Liljenroth-Denk dieses Jahrtausende alte Wissen nach Österreich und verbindet auf einzigartige Weise uralte schamanische Rituale mit den Lehren von C.G. Jung.



Åsa Liljenroth-Denk, MSc

arbeitet seit 20 Jahren als Psychotherapeutin nach C G Jung. Sie ist stv. Vorstand der CG Jung Gesellschaft, Lehranalytikerin, Fachbuchautorin, Expertin für Krisenintervention, Seminarleiterin und Vortragende auf internationalen Psychotherapie-Kongressen.

Trommel als Wegbereiter:

Wenn die Schamanen des Nordens in schwierigen Situationen nicht mehr weiter wußten, begaben sie sich auf eine innere Reise, um Antworten und Orientierung zu finden. Ein monoton wiederholter Trommelrhythmus half ihnen dabei, ihre Alltagsgedanken auszuschalten, und ihre Wahrnehmung zu schärfen.



Erleben Sie Ihre eigenen, inneren Bilder und Vorstellungen als Wegweiser und kreative Kraft.

Leben Sie so, wie es Ihren eigenen Werten und Vorstellungen entspricht? Hören Sie auf Ihre innere Stimme? Oder überlagern die mediale Informationsflut, alltägliche Ärgernisse oder gar die Probleme und Wertvorstellungen anderer Ihren Empfang?

In der Workshop-Reihe „Trommelreisen in die innere Mitte“ lernen Sie, Ihre innere Stimme von diesen „Störgeräuschen“ zu filtern und Ihren eigenen Bildern und Vorstellungen zu vertrauen.

Åsa Liljenroth-Denk gestaltete das Seminar nach dem Vorbild alter schamanischer Rituale aus Skandinavien.

Die Teilnehmer erleben in einer geführten Trommelmeditation, wie Sie ihre eigenen, inneren Bilder und Visionen als belebende Kraft und Wegweiser spüren und nutzen können.

Kreativität und Selbstbewusstsein entstehen und geben neue Kraft.

Termin und Ort: Nach Vereinbarung

Dauer: 2 Stunden

Kosten: Je nach Teilnehmerzahl

Mitzubringen: Unterlagen zum Liegen oder Sitzen,
Papier und Malutensilien.

Anmeldung und Anfrage: liljenrothdenk@gmail.com

